

## LIETUVOS OS ČEMPIONATAS TRUMPOJE IR ILGOJE TRASOSE 2009-06-06 Elektrėnai, 2009-06-07 Aukštadvaris

Varžybos vykdomos vadovaujantis [2009 m. Lietuvos orientavimosi sporto bėgte čempionatu nuostatais](#) ir 2009 Lietuvos jaunių, jaunučių, vaikų orientavimosi sporto čempionatų ir komandinių pirmenybių nuostatais.

### Organizatoriai

Varžybas organizuoja Lietuvos orientavimosi sporto federacija, vykdo – orientavimosi sporto klubas „Ažuolas“. Varžybų direktorius – Rapolas Striukas, varžybų vyr. teisėjas – L. Keina, LOSF kontrolierius – Vitalijus Paulauskas, trasų planuotojai: trumpa trasa - Edvardas Baleišis, ilga trasa – Saulius Kireilis.

### Laikas ir vieta

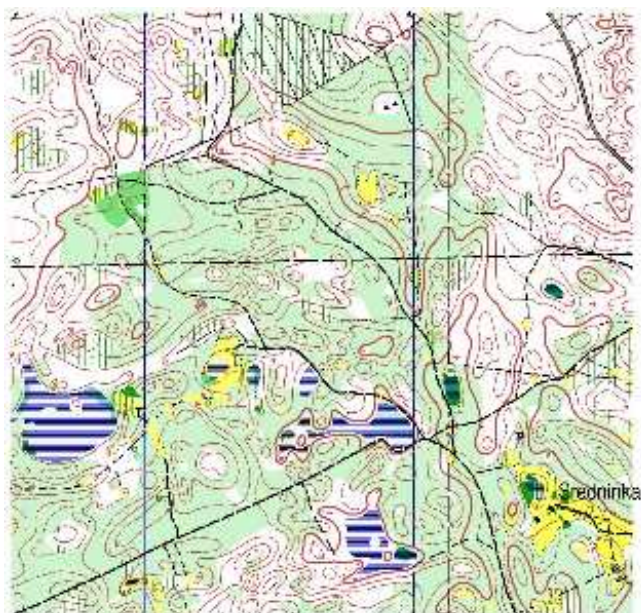
Trumpa trasa	2009 m. birželio 6 d., startas 12.00 – Elektrėnai.
Ilga trasa	2009 m. birželio 7 d., startas 12.00 – Aukštadvaris.

### Vietovės



#### Trumpa trasa

Greita ir pakankamai sudėtinga vietovė sprintui. Vietovė urbanizuota, dominuoja daugiaaukščiai pastatai. Daugiaaukščių namų kvartalas su praėjimais ir įvairaus aukščio sienelėmis. Keli vaikų darželiai su įveikiamomis tvoromis ir želdinių labirintais. Kelių ir takų tinklas - tankus. Reljefo formos stambios ir lėkštos. Dauguma vejų nušienauta, bėgamumas puikus. Rekomenduojama trumpa bėgimo apranga.



#### Ilga trasa

Sudėtinga ir įvairi vietovė puikiai tinkanti ilgai trasai. Varžybų rajonas Mergiškių kalvų miško masyvas. Reljefo formos vidutinės ir stambios – yra iki 40 m aukščio šlaitų. Kai kur yra smulkesnių formų arba jų detalių. Miško bėgamumas labai įvairus: nuo tankių jaunuolynų iki gerai bėgamo miško. Kelių ir proskynų tinklas vidutinio tankumo.

## Žemėlapiai

### Trumpa trasa – „Elektrėnai“

Paskutinis šios vietovės žemėlapis išleistas 2007 metais. Žemėlapis atnaujintas ir išleistas 2009 m. gegužės mėn. Autorius – E. Baleišis. Mastelis: 1:4000, horizontalių laiptas – 2,5 m, plotas – 0,8 m<sup>2</sup>.

### Ilgą trasa – „Mergiškių kalvų miškas“

Žemėlapis atnaujintas 2008 m. vasarą. Autoriai – S. Kireilis, Jonas Gediminas Gvildys, Vytautas Gipas, Andrius Jovaiša, Saulius Bagočiūnas. Mastelis: M,V18,20,21A,21E,35,40 grupėms – 1:15000, kitoms - 1:10000; horizontalių laiptas – 5 m, plotas – 20 km<sup>2</sup>.

## Varžybų programa

### 2009 06 06 Elektrėnai

10.00 - 11.20	Atvykimas, registracija
11.30	Varžybų atidarymas
12.00	Pirmojo dalyvio startas
12.10	MV21 registracijos „gardo“ zonoje pabaiga
14.30	Planuojamas paskutinio dalyvio startas
15.00	Apdovanojimai

### 2009 06 07 Aukštadvaris

10.00 - 12.00	Atvykimas
12.00	Pirmojo dalyvio startas
14.30	Planuojamas paskutinio dalyvio startas
15.30	Apdovanojimai

## Dalyviai

Suaugusių čempionatas vykdomas VM20,21,21A,35,40,45,50,55,60,65,70,75,80 amžiaus grupėse.  
Moksleivių čempionatas - VM12,14,16,18 amžiaus grupėse.

## Registracija

Išankstinė registracija vykdoma iki birželio 1d. (pirmadienio) 22.00 val.:  
internetu <http://www.dbtopas.lt/takas/varzybos.php> arba el.paštu [registracija@okazuolas.lt](mailto:registracija@okazuolas.lt).

## Starto mokestis

V/M 12-18	8 Lt
V/M 20,21,21A,35-80	25 Lt

Visi mokesčiai mokami grynaisiais varžybų vietoje arba pavedimu į Orientavimosi Sporto Klubo „Ažuolas“ (įm. kodas 193269519) sąskaitą Nr. LT427044060001311849, AB SEB bankas, banko kodas 70440. Registruojantis po 2008 m. birželio 1 d. (tik esant laisvoms vietoms), starto mokestis didinamas 1,5 karto, varžybų dieną - dvigubai. Už kiekvieną registruotą, bet neatvykusį dalyvį, kolektyvo vadovas moka 50% starto mokesčio dalį varžybų organizavimo išlaidoms padengti.

## Atsižymėjimo sistema

Elektroninė SportIdent (SI) sistema. SI kortelės nuoma – 3 Lt suaugusiajam ir 1 Lt kitų grupių sportininkams. Už pamestą arba negražintą SI kortelę mokama bauda 80-150 Lt.

## Apdovanojimai

Kiekvienoje amžiaus grupėje (išskyrus MV 21A grupę) nugalėtojams (1 vieta) suteikiami 2009 m. Lietuvos OS čempionų vardai. Visi prizininkai (1-3 vietos) apdovanojami medaliais ir diplomais, MV 21 amžiaus grupių 4-6 vietų laimėtojai – diplomais. Treneriai, paruošę Lietuvos OS čempionus MV 20, 21 amžiaus grupėse, apdovanojami diplomais.

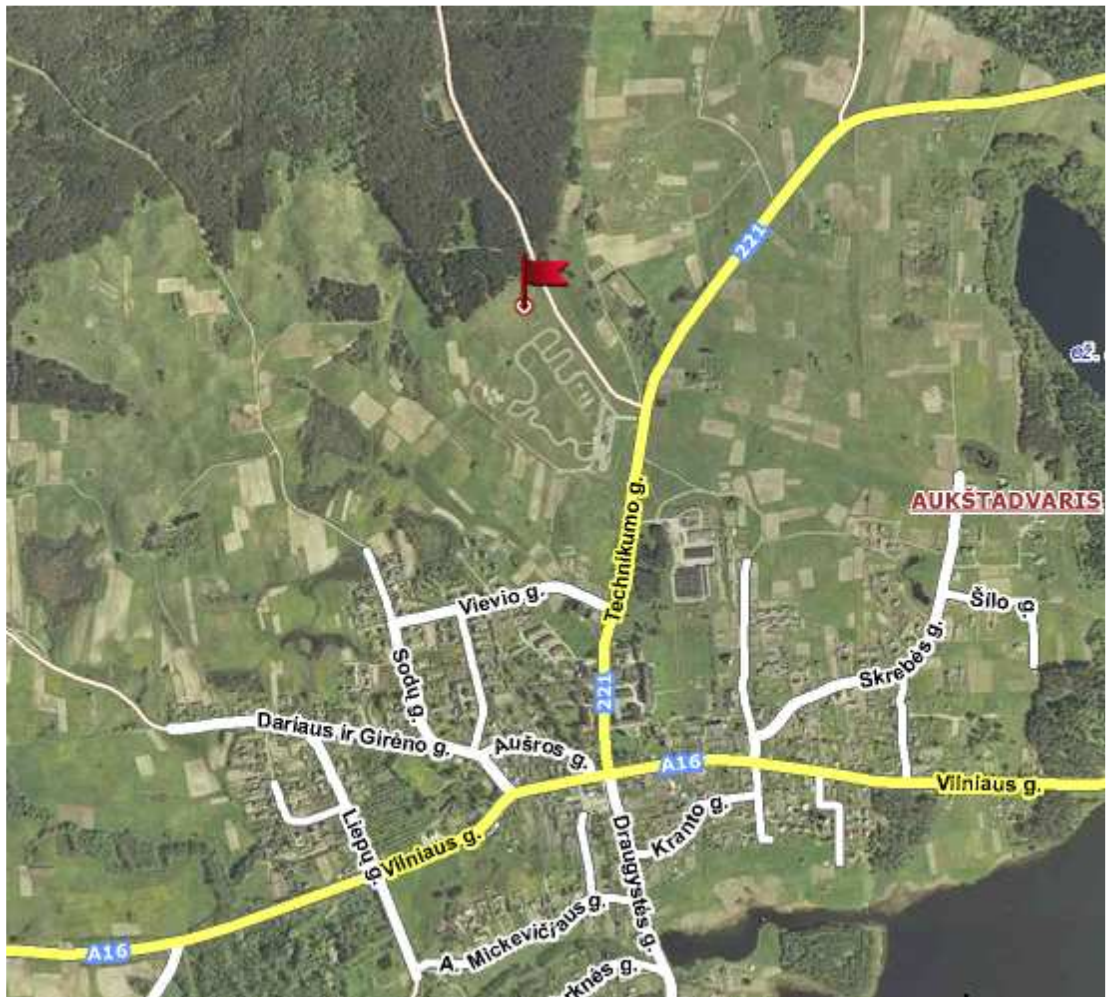
## Varžybų vieta

### Elektrėnai, trumpa trasa



Varžybų centras – pieva tarp Elektrėnų ledo rūmų bei Sporto ir sveikatingumo centro. Mašinių statymas – Draugystės gatvėje į rytus nuo sankryžos su Taikos gatve, parduotuvių Super Netto ir IKI stovėjimo aikštelėse. Draudžiama statyti mašinas Draugystės gatvėje į vakarus nuo sankryžos su Taikos gatve bei Taikos gatvėje. Apšilimas – nekertant Draugystės gatvės, į vakarus nuo varžybų centro.

## Aukštadvaris. Ilga trasa



Varžybų centras – pieva tarp Aukštadvario kartodromo ir miško. Automobilių statymas – kelio į Velnio duobę šalikelėse, Technikumo gatvėje.

### Kita informacija

Varžybų trumpoje trasoje metu visų grupių sportininkams teks kirsti miesto gatves. Kirtimo vietose budės policijos patrulis. Varžybų dalyviai prašomi būti atsargūs ir atidūs. Draudžiama bėgti per gėlynus, privačias teritorijas.

Finišavusiems visų grupių sportininkams draudžiama perduoti bet kokią informaciją apie trasas dar nestartavusiems sportininkams. Pastebėti bandymai tai padaryti bus svarstomi ir gali baigtis abiejų sportininkų diskvalifikavimu. Iki starto pabaigos finiše bus renkami finišavusių sportininkų žemėlapiai.

Vadovaujantis 2009 m. Lietuvos orientavimosi sporto bėgte nuostatais, trumpoje trasoje MV21 grupėms bus įrengta zona („gardas“), kurioje minėtų grupių dalyviai lauks savo starto. Užsiregistruoti zonoje privaloma iki 12 val. 10 min. Pavėlavę ar neatvykę į zoną MV21 grupių sportininkai bus diskvalifikuoti. Bus vykdomas techninis startas, kurio metu zonoje esantys dalyviai bus kviečiami iki starto likus 5 minutėms. Nuo minėtos zonos iki starto - ~200 m.

Sportininkų dalyvavimo varžybose išlaidas apmoka patys sportininkai arba komandiruojanči organizacija. Varžybų metu veiks kavinė, kurioje bus galima užkasti bei išgerti gaiviųjų gėrimų. Galimybė nusiprausti po varžybų – netoliese esančiuose vandens telkiniuose: Elektrėnų mariose ir Aukštadvario apylinkių ežeruose.

### **Apgyvendinimo galimybės**

1. Jaunasis Automobilininkas, moksleivių poilsio stovykla  
Pylimų k., Vievio sen., Elektrėnų sav. Tel.: 8 (528) 63391  
Tel. Vilniuje: **8 (5) 2624836**, 2620982. Ukvedžio tel.: 8 (687) 61367

Iki 200 vietų, kaina apie 18lt.

2. Papartis, poilsiavietė  
Jankovicų k., Grendavės sen., Trakų r.  
Tel.: **8 (612) 51514**, 8 (610) 23020.

Iki 100 vietų, kaina 20-25lt, netoli Aukštadvario.

3. ["Vilkokšnis", poilsio bazė](#)  
Jankovicų k., Gendavės sen., Trakų r.  
Tel.: **8 (686) 64050**, 8 (5) 284 24 69.

54 vietos, kaina - 20lt, netoli Aukštadvario, šalia „Paparčio“ poilsiavietės.  
<http://www.alvora.lt/?Info=txt&id=5>

### **Kontaktai**

Varžybų direktorius  
Rapolas Striūkas  
Tel.: +370 600 37513  
El. paštas: registracija@okazuolas.lt