

Informacinis biuletenis Nr. 3.

LIETUVOS OS ČEMPIONATAS TRUMPOJE TRASOSE 2009-06-06 Elektrėnai

Varžybos vykdomos vadovaujantis [2009 m. Lietuvos orientavimosi sporto bėgte čempionatu nuostatais](#) ir 2009 Lietuvos jaunių, jaunučių, vaikų orientavimosi sporto čempionatų ir komandinių pirmenybių nuostatais.

Organizatoriai

Varžybas organizuoja Lietuvos orientavimosi sporto federacija, vykdo – orientavimosi sporto klubas „Ąžuolas“. Varžybų direktorius – Rapolas Striukas, varžybų vyr. teisėjas – L. Keina, LOSF kontrolierius – Vitalijus Paulauskas, trasų planuotojas - Edvardas Baleišis.

Laikas ir vieta

2009 m. birželio 6 d., Elektrėnai.



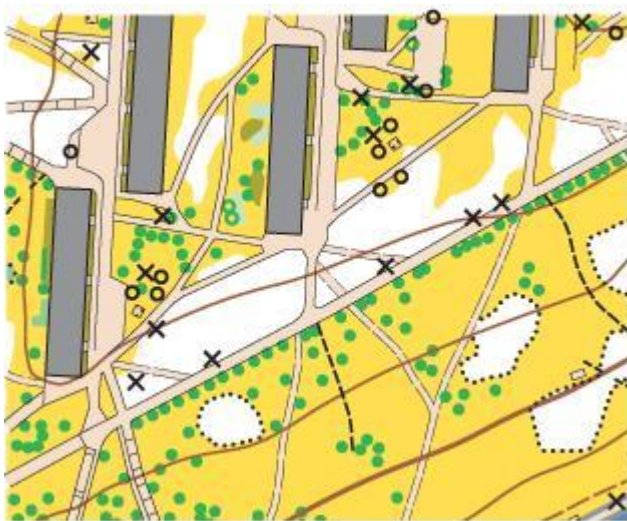
Varžybų centras – pieva tarp Elektrėnų ledo rūmų bei Sporto, turizmo ir pramogų centro.

Dėmesio! Varžybos vyksta mieste. Nešiukšlinkite, nemėtykite kur papuolė ir nepalikite be priežiūros asmeninių daiktų!

Varžybų programa

10.00 - 11.20	Atvykimas, registracija
11.30	Varžybų atidarymas
12.00	Pirmojo dalyvio startas
12.10	M/V21 registracijos uždaroje zonoje pabaiga
14.00	Planuojamas paskutinio dalyvio startas
15.00	Apdovanojimai

Vietovė



2009 metų Lietuvos orientavimosi čempionato sprinto trasoje vietovė – Elektrėnų miestas. Greita ir pakankamai sudėtinga vietovė sprintui. Vietovė urbanizuota, dominuoja daugiaaukščiai pastatai. Daugiaaukščių namų kvartalas su praėjimais ir įvairaus aukščio sienelėmis. Keli vaikų darželiai su įveikiamomis tvoromis ir gyvatvorių labirintais, atrakcionų parkas. Kelių ir takų tinklas - tankus. Reljefo formos stambios ir lėkštos. Dauguma vejų nušienauta, bėgamumas puikus.

Rekomenduojama trumpa bėgimo apranga ir bėgimo batai be metalinių „šipų“.

Žemėlapis

Žemėlapis atnaujintas 2009 m. gegužės mėn. Autorius – E. Baleišis.

Mastelis: 1:4000, horizontalių laiptas – 2,5 m, plotas – 0,8 km².

Žemėlapiu formatas – 24×35 cm.

Draudžiama bėgti per gėlynus, lipti, šokti per neįveikiamas tvoras ir sienes. Už taisyklių pažeidimus dalyviai bus diskvalifikuojami.

Pavojingos vietos. Ten, kur dalyviai kirs judrias gatves, stovės surenkamieji KP ir budės policininkai. Prašome dalyvių būti atsargiems ir klausyti pareigūnų nurodymų. Būkite atidūs kiemuose! Teritorija atrakcionų parke, kur yra pririštas šuo, apjuosta stop juosta. Ši teritorija ir veikiantys atrakcionai pažymėti draudžiamuoju ženklu. Draudžiama lipti per atrakcionus juosiančias tvoreles. Kitos pavojingos vietos: balkonai ir betoninės sienelės.

Papildoma informacija. Laikini statiniai ant žemėlapiu pažymėti raudonai. Specialieji simboliai:

× suoliukas

○ vaikų žaidimo,
sporto įrenginys,
reklamos skydas

Dėmesio! Nuo š. m. birželio 1 d. įsigaliojo naujos IOF OS varžybų bėgte taisyklės, pagal kurias, esant 1:5000 arba 1:4000 žemėlapiu masteliui, KP ant vienodų orientyrų gali būti statomi ne mažesniu kaip 30 m atstumu (buvo 60 m.), o KP ant skirtingų orientyrų – ne mažesniu kaip 15 m atstumu (buvo 30 m).

Uždaroji zona

V/M 21 grupių sportininkai iki 12:10 pro vartus turi įeiti į uždaroją zoną („gardą“) ir joje pasilikti iki savo starto. Vartuose kiekvienas V/M21 grupės dalyvis privalo specialioje stotelėje atsižymėti savo SI kortele. Pavėlavę įeiti į uždaroją zoną ir/arba neatsižymėję V/M21 grupių dalyviai startuos be konkurencijos. Visų kitų grupių dalyviai iki savo starto minutės gali be apribojimų įeiti į uždaroją zoną ir išeiti iš jos. V/M 21 grupių dalyviai uždaroje zonoje galės palikti savo daiktus, kurie bus pervežti į finišą.

Draudžiama:

- iki paskutinio dalyvio finišo vaikščioti, važinėti po miestą su žemėlapiais, ieškoti KP, nagrinėti galimus bėgimo kelius ar užsiimti kita veikla, galinčia sportininkui suteikti pranašumo prieš kitus dalyvius. Miesto parduotuvėse galima lankytis be apribojimų.
- nuo 12:00 iki paskutinio dalyvio starto varžybų centre naudotis anksčiau išleistu Elektrėnų žemėlapiu.
- finišavusiems visų grupių dalyviams įeiti į uždaroją zoną ir bendrauti su dar nestartavusiais visų grupių sportininkais.
- uždaroje zonoje naudotis mobiliaisiais telefonais ir kitais telekomunikaciniais įrenginiais.

Pastebėti pažeidimai bus svarstomi ir gali baigtis sportininkų diskvalifikavimu.

Apšilimo zona

Kiekvienas registruotas dalyvis gaus apšilimo žemėlapiį (M 1:4000, H – 2,5 m). Į jame esančią apšilimo zoną pro uždarosios zonos vartus įleidžiami sportininkai **su aiškiai matomais prisegtais dalyvių numeriais**. Apšilti, priprasti prie mastelio prieš startą gali visų grupių sportininkai (taip pat ir V/M21 grupių dalyviai esantys uždaroje zonoje). **Sportininkams laisvai judėti leidžiama tik žemėlapyje pažymėtoje zonoje.**



Techninis startas

Rūpinantis dalyvių saugumu ir siekiant išvengti grūsties starte, uždarojoje zonoje bus įrengtas techninis startas. Nuo jo iki tikrojo starto – 200 m. Dalyviams rekomenduojama atbėgti į techninį startą maždaug 10 min. iki tikrosios starto minutės. Dalyviai iš techninio starto startuoja prieš 7 min. iki tikrosios starto minutės ir neskubėdami pagal markiruotą nubėga/nueina iki tikrojo starto. Gatvę galima kirsti tik pėsčiųjų perėjoje. Būkite atidūs! SI korteles bus galima išsivalyti tik techniniame starte!

Dalyviai

Suaugusių čempionatas vykdomas V/M 20, 21, 21A, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 amžiaus grupėse. Moksleivių čempionatas – V/M 12, 14, 16, 18 amžiaus grupėse.

Ne LOSF narių atstovai ir ne Lietuvos Respublikos piliečiai Lietuvos OS čempionate trumpoje trasoje dalyvauja be konkurencijos.

Trasų parametrai

Grupė	Ilgis	KP skaičius	Pakilimas
V21, V21A	3,1 km	21 KP	40 m
V20, V35, V40	2,8 km	19 KP	35 m
V45, V50	2,2 km	18 KP	30 m
V55, V60	2,1 km	16 KP	25 m
V65, V70	1,4 km	11 KP	15 m
V75, V80	1,3 km	8 KP	15 m
V18	2,6 km	19 KP	35 m
V16	2,2 km	18 KP	30 m
V14	2,1 km	16 KP	25 m
V12	1,4 km	11 KP	15 m
M21, M21A	2,6 km	19 KP	35 m
M20, M35, M40	2,2 km	19 KP	30 m
M45, M50	1,8 km	15 KP	25 m
M55, M60	1,6 km	12 KP	20 m
M65, M70, M75, M80	1,3 km	8 KP	15 m
M18	2,2 km	19 KP	30 m
M16	1,8 km	15 KP	25 m
M14	1,6 km	12 KP	20 m
M12	1.3 km	8 KP	15 m

Kontrolinis laikas – 40 min.

Registracija

Išankstinė registracija vykdoma iki birželio 1d. (pirmadienio) 22.00 val.: internetu <http://www.dbtopas.lt/takas/varzybos.php> arba el.paštu registracija@okazuolas.lt.

Varžybų vietoje sekretoriats klubų ir kitų sporto organizacijų atstovams bus išduodami visi to klubo ar organizacijos narių numeriai Lietuvos OS čempionato trumpos ir ilgos trasų varžyboms. **Tie**

patys dalyvių numeriai bus naudojami ir Lietuvos OS čempionato trumpoje, ir ilgoje trasose (2009 m. birželio 7 d.).

Starto mokestis

V/M 12-18 8 Lt
V/M 20,21,21A,35-80 25 Lt

Visi mokesčiai mokami grynaisiais varžybų vietoje arba pavedimu į Orientavimosi sporto klubo „Ažuolas“ (įm. kodas 193269519) sąskaitą Nr. LT427044060001311849, AB SEB bankas, banko kodas 70440. Registruojantis po 2008 m. birželio 1 d. (tik esant laisvoms vietoms), starto mokestis didinamas 1,5 karto, varžybų dieną - dvigubai. Už kiekvieną registruotą, bet neatvykusį dalyvį, kolektyvo vadovas moka 50% starto mokesčio dalį varžybų organizavimo išlaidoms padengti.

Atsižymėjimo sistema

Elektroninė SportIdent (SI) sistema. SI kortelės nuoma – 3 Lt suaugusiajam ir 1 Lt kitų grupių sportininkams. Dalyviai, nuomojantys SI korteles, jas gaus techniniame starte ir turės grąžinti finiše. Už pamestą arba negrąžintą SI kortelę mokama bauda 80-150 Lt.

Apdovanojimai

Kiekvienoje amžiaus grupėje (išskyrus M/V 21A grupes) nugalėtojams (1 vieta) suteikiami 2009 m. Lietuvos OS čempionų vardai. Visi prizininkai (1-3 vietos) apdovanojami medaliais ir diplomais, MV 21 amžiaus grupių 4-6 vietų laimėtojai – diplomais. Treneriai, paruošę Lietuvos OS čempionus MV 20, 21 amžiaus grupėse, apdovanojami diplomais. Medaliai ir diplomai įteikiami tik apdovanojimuose asmeniškai dalyvaujantiems sportininkams.

Parkavimas

Mašinų stovėjimo aikštelėje prie Sporto, turizmo ir pramogų centro, Draugystės gatvėje, parduotuvių Super Netto ir IKI stovėjimo aikštelėse pagal teisėjų nurodymus,. Draudžiama statyti mašinas Draugystės gatvėje į vakarus nuo varžybų centro ir Taikos gatvėje.

Kita informacija

Iki starto pabaigos finiše bus renkami finišavusių sportininkų žemėlapiai.

Sportininkų dalyvavimo varžybose išlaidas apmoka patys sportininkai arba komandiruojanči organizacija.

Varžybų metu veiks kavinė, kurioje bus galima užkasti bei įsigyti gaiviųjų gėrimų.

Galimybė nusiprausti po varžybų – Elektrėnų mariose.

Apgyvandinimo galimybės

1. Jaunasis Automobilininkas, moksleivių poilsio stovykla
Pylimų k., Vievio sen., Elektrėnų sav. Tel.: 8 (528) 63391
Tel. Vilniuje: **8 (5) 2624836**, 2620982. Ūkvedžio tel.: 8 (687) 61367
Iki 200 vietų, kaina apie 18lt.

2. Papartis, poilsiavietė
Jankovicų k., Grendavės sen., Trakų r.

Tel.: **8 (612) 51514**, 8 (610) 23020.

Iki 100 vietų, kaina 20-25lt, netoli Aukštadvario.

3. ["Vilkokšnis", poilsio bazė](#)

Jankovićų k., Gendavės sen., Trakų r.

Tel.: **8 (686) 64050**, 8 (5) 284 24 69.

54 vietos, kaina - 20lt, netoli Aukštadvario, šalia „Paparčio“ poilsio vietės.

<http://www.alvora.lt/?Info=txt&id=5>

Kontaktai

Varžybų direktorius

Rapolas Striūkas

Tel.: +370 600 37513

El. paštas: registracija@okazuolas.lt