

## Informacinis biuletenis Nr. 3.

# LIETUVOS OS ČEMPIONATAS ILGOJE TRASOSE 2009-06-07 Aukštadvaris

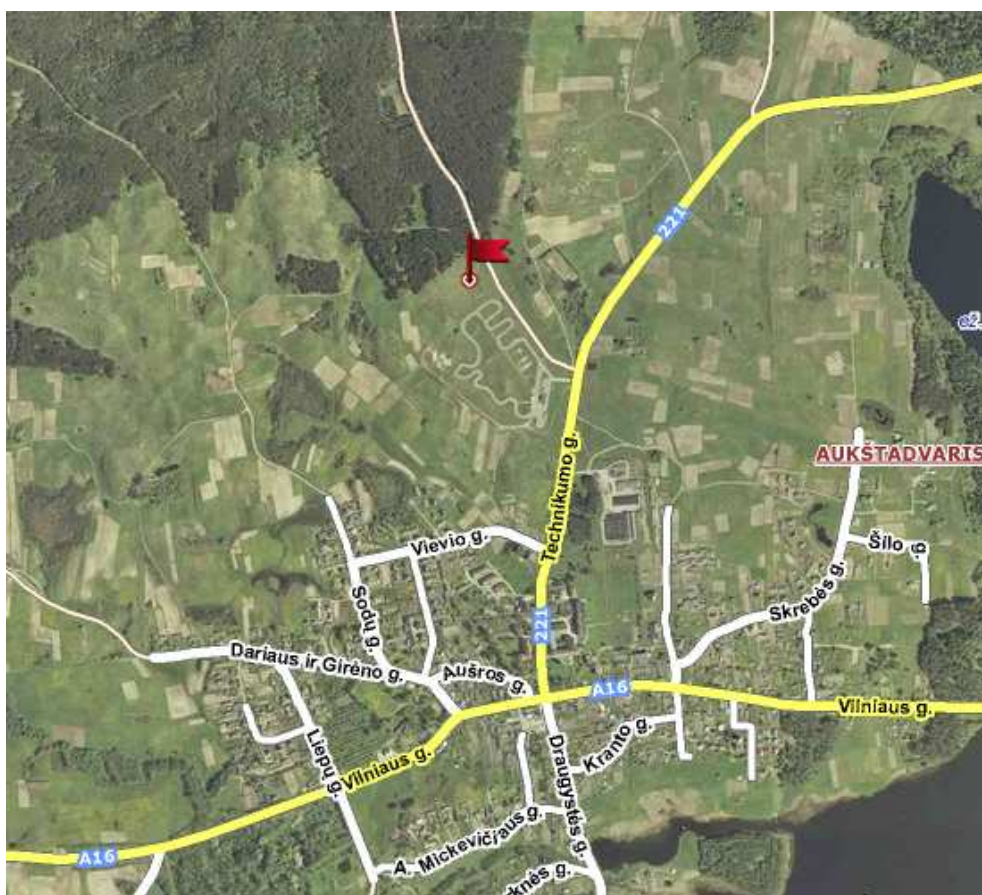
Varžybos vykdomos vadovaujantis [2009 m. Lietuvos orientavimosi sporto bėgte čempionatu nuostatais](#) ir 2009 Lietuvos jaunių, jaunučių, vaikų orientavimosi sporto čempionatų ir komandinių pirmenybių nuostatais.

### Organizatoriai

Varžybas organizuoja Lietuvos orientavimosi sporto federacija, vykdo – orientavimosi sporto klubas „Ąžuolas“. Varžybų direktorius – Rapolas Striūkas, varžybų vyr. teisėjas – L. Keina, LOSF kontrolierius – Vitalijus Paulauskas, trasų planuotojas – Saulius Kireilis.

### Laikas ir vieta

2009 m. birželio 7 d., Aukštadvaris.



Varžybų centras – pieva tarp Aukštadvario kartodromo ir miško. Automobilių statymas – kelio į Velnio duobę šalikelėse, Technikumo gatvėje. Nuo varžybų centro iki starto vietos – 1,4 km.

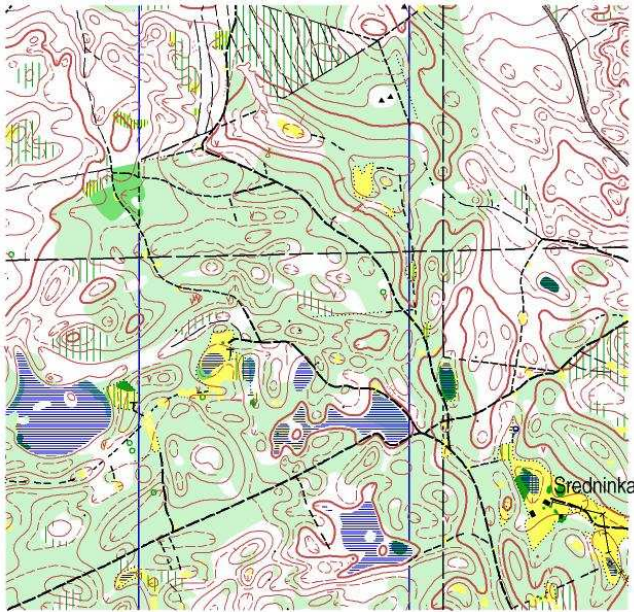
### Varžybų programa

10.00 - 12.00

Atvykimas

12.00	Pirmojo dalyvio startas
14.30	Planuojamas paskutinio dalyvio startas
16.30	Apdovanojimai ir varžybų uždarymas

## Vietovė



Sudėtinga ir įvairi vietovė puikiai tinkanti ilgai trasai. Varžybų rajonas - Mergiškių kalvų miško masyvas. Reljefo formos vidutinės ir stambios – yra iki 40 m aukščio šlaitų. Kai kur yra smulkesnių formų arba jų detalių. Miško bėgamumas labai įvairus: nuo tankių jaunuolynų iki gerai bėgamo miško. Kelių ir proskynų tinklas vidutinio tankumo. Smulkūs takeliai kai kur užžėlę žole, šiaurinėje miško dalyje pernyktės traktorių vėžės užžėlę ir kai kur sunkiai pastebimos, yra šiais metais pravažinėtų šviežių vėžių, jos žemėlapyje nesužymėtos. Kai kur jau yra dilgėlių.

## Žemėlapis

Žemėlapis atnaujintas 2008 m. vasarą. Pernai rudenį buvo naudotas Pasaulio kariškių čempionate. Autoriai – S. Kireilis, J. G. Gvildys, V. Gipas, A. Jovaiša, S. Bagočiūnas.

M21E, M21A, V21E, V21A, V18, V20, V35, V40 grupėms žemėlapiu mastelis 1: 15000, visoms kitoms - mastelis 1:10000, horizontalių laiptas - 5 metrai, plotas – 20 km<sup>2</sup>.

**Draudžiama** bėgti per daržus ir dirbama žemę, kurių bus paskutinio KP rajone. Už taisyklių pažeidimus dalyviai bus diskvalifikuojami.

Taip pat draudžiama bėgti per Mergiškių gamtos rezervato teritoriją, kuri yra žemėlapyje. Trasos šios teritorijos nekirs.

## Dalyviai

Suaugusių čempionatas vykdomas V/M 20, 21, 21A, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 amžiaus grupėse. Moksleivių čempionatas – V/M 12, 14, 16, 18 amžiaus grupėse.

Ne LOSF narių atstovai ir ne Lietuvos Respublikos piliečiai Lietuvos OS čempionate ilgoje trasoje dalyvauja be konkurencijos.

## Trasų parametrai

Grupė	Ilgis	KP skaičius	Pakilimas	Planuojamas nugalėtojo laikas
V21E	15,5 km	28 KP	400 m	(95 min.)
M21E	9,7 km	21 KP	260 m	(75 min.)
V18, V20	9,5 km	21 KP		
V21A	9,8 km	23 KP		
V35	9,3 km	19 KP		
V40	8,5 km	17 KP		
M21A	6,2 km	14 KP		
M18, M20	7,1 km	18 KP		
M35, M40	5,7 km	14 KP		
V45, V50	7,3 km	18 KP		
V55	6,2 km	14 KP		
V16	6,5 km	15 KP		
M16, M45, M50, V60	5,1 km	13 KP		
M55, M60, V65, V70	4,4 km	11 KP		
V14	4,1 km	10 KP		
M65, V80	2,9 km	9 KP		
M14	2,9 km	9 KP		
M12, V12	2,2 km	6 KP		

**Kontrolinis laikas** – 3,5 val.

## Registracija

Išankstinė registracija vykdoma iki birželio 1d. (pirmadienio) 22.00 val.: internetu <http://www.dbtapas.lt/takas/varzybos.php> arba el.paštu [registracija@okazuolas.lt](mailto:registracija@okazuolas.lt).

2009 m. birželio 6 d. (Lietuvos OS čempionato trumpoje trasoje) varžybų vietoje sekretoriato klubų ir kitų sporto organizacijų atstovams bus išduodami visi to klubo ar organizacijos narių numeriai Lietuvos OS čempionato trumpos ir ilgos trasų varžyboms. **Tie patys dalyvių numeriai bus naudojami ir Lietuvos OS čempionato trumpoje, ir ilgoje trasose.** Jei dalyvis nestartavo Lietuvos OS čempionato trumpoje trasoje, jo numeris bus atiduotas jo klubo ar kitos sporto organizacijos atsakingam atstovui 2009 m. birželio 6 d. kartu su bendra paraiška.

## Starto mokestis

V/M 12-18	8 Lt
V/M 20,21,21A,35-80	25 Lt

Visi mokesčiai mokami grynaisiais varžybų vietoje arba pavedimu į Orientavimosi sporto klubo „Ąžuolas“ (įm. kodas 193269519) sąskaitą Nr. LT427044060001311849, AB SEB bankas, banko kodas 70440. Registruojantis po 2008 m. birželio 1 d. (tik esant laisvoms vietoms), starto mokestis didinamas 1,5 karto, varžybų dieną - dvigubai. Už kiekvieną registruotą, bet neatvykusį dalyvį, kolektyvo vadovas moka 50% starto mokesčio dalį varžybų organizavimo išlaidoms padengti.

## Atsižymėjimo sistema

Elektroninė SportIdent (SI) sistema. SI kortelės nuoma – 3 Lt suaugusiajam ir 1 Lt kitų grupių sportininkams. Dalyviai, nuomojantys SI korteles, jas gaus starte ir turės gražinti finiše. Už pamestą arba negražintą SI kortelę mokama bauda 80-150 Lt.

## Apdovanojimai

Kiekvienoje amžiaus grupėje (išskyrus M/V 21A grupės) nugalėtojams (1 vieta) suteikiami 2009 m. Lietuvos OS čempionų vardai. Visi prizininkai (1-3 vietos) apdovanojami medaliais ir diplomais, M/V 21 amžiaus grupių 4-6 vietų laimėtojai – diplomais. Treneriai, paruošę Lietuvos OS čempionus M/V 20, 21 amžiaus grupėse, apdovanojami diplomais. Medaliai ir diplomai įteikiami tik apdovanojimuose asmeniškai dalyvaujantiems sportininkams.

## Kita informacija

Iki starto pabaigos finiše bus renkami finišavusių sportininkų žemėlapiai.

Sportininkų dalyvavimo varžybose išlaidas apmoka patys sportininkai arba komandiruojanči organizacija.

Varžybų metu veiks kavinė, kurioje bus galima užkąsti bei įsigyti gaiviųjų gėrimų.

Galimybė nusiprausti po varžybų – netoliese esančiuose vandens Aukštadvario apylinkių ežeruose.

## Apgyvandinimo galimybės

1. Jaunasis Automobilininkas, moksleivių poilsio stovykla  
Pylimų k., Vievio sen., Elektrėnų sav. Tel.: 8 (528) 63391  
Tel. Vilniuje: **8 (5) 2624836**, 2620982. Ūkvedžio tel.: 8 (687) 61367  
Iki 200 vietų, kaina apie 18lt.

2. Papartis, poilsiavietė  
Jankovicų k., Grendavės sen., Trakų r.  
Tel.: **8 (612) 51514**, 8 (610) 23020.  
Iki 100 vietų, kaina 20-25lt, netoli Aukštadvario.

3. ["Vilkokšnis", poilsio bazė](#)  
Jankovicų k., Gendavės sen., Trakų r.  
Tel.: **8 (686) 64050**, 8 (5) 284 24 69.  
54 vietos, kaina - 20lt, netoli Aukštadvario, šalia „Paparčio“ poilsiavietės.  
<http://www.alvora.lt/?Info=txt&id=5>

## Kontaktai

Varžybų direktorius  
Rapolas Striūkas  
Tel.: +370 600 37513  
El. paštas: registracija@okazuolas.lt